



Согласовано

Заведующая филиалом  
МАОУ Сорокинской СОШ №3  
Фёдорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

14 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2013	2	САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ"	80	8,68	1,5	4,1	7,6	74
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	26,07	5	8,3	16,4	160
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	25,40	10,9	3,4	1,7	82
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	7,54	3,6	4,5	37,6	206
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,85	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,54	2,4	0,5	14,7	74
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,01	0,7	0,4	12,1	54
<b>Итого</b>				<b>87,09</b>	<b>25,1</b>	<b>21,4</b>	<b>109,7</b>	<b>733</b>
<b>Всего</b>				<b>87,09</b>	<b>25,1</b>	<b>21,4</b>	<b>109,7</b>	<b>733</b>

*Рыбакова*

Повар

Кондратьева Наталья Владимировна